



Äänenhuolto

osa 3

Opettajat

Johanna Leskelä
FM vokologi

#soivacoaching

Soiva
COACHING

Sisällys

- ▶ **Äänen ilmaisuvoima**
- ▶ **Voimakkaan äänen käyttö**
- ▶ **Äänenkäyttö haastavissa tilanteissa**



Äänen ilmaisuvoima

Soiva
COACHING

Äänen ilmaisuvoima – Nonverbaalinen viestintä

- ▶ **Ensimmäinen keino, jolla kommunikoimme**
- ▶ **Tunteiden viestiminen**
- ▶ **Fyysinen vireystila**
- ▶ **Hymy**
- ▶ **Uskomme ensisijaisesti nonverbaalista viestintää ristiriitatilanteissa**

Puheen paralingvistiset piirteet

- ▶ Puhetempo
- ▶ Artikulaatio
- ▶ Tauotukset
- ▶ Intonaatio
- ▶ Äänenkorkeus
- ▶ Äänenvoimakkuus
- ▶ Äänenpainot
- ▶ Äänenlaatu
(tiukka-normaali-huokoinen)
- ▶ Äänenväri
(kirkas, kuulas vs. matala, tumma)
- ▶ Epäröintiäänet



Voimakkaan äänen käyttö

Soiva
COACHING

Äänen voimistaminen

- ▶ Yleensä ääni kiristyy ja nousee
- ▶ Ota huomioon:
 - ▶ Syvähengitys
 - ▶ Kurkunpään rentous
 - ▶ Suun avaaminen
 - ▶ Asento
 - ▶ Äänenkorkeus lähes normaalin puhekorkeuden tasolla



Äänen voimistamisharjoituksia

- ▶ Laita käsi vatsalle ja tee f-ääntöhengitys
- ▶ hohotus ja hahatus
- ▶ vatsan tuki mukana ja "joo!", "jaa!", "Hei siellä!", "Hienoa!"



Äänenkäyttö haastavissa tilanteissa

Soiva
COACHING

Haasteet

- ▶ **Kylmä ilma**
 - ▶ Kehon jännittyminen
- ▶ **Suuri tila**
 - ▶ Ääni hukkuu
- ▶ **Taustamelu**
 - ▶ Ääni ei kuulu
- ▶ **Mitä muuta?**

Lähteet

Kirjallisuutta

- Anna-Liisa Aalto & Kati Parviainen. Auta Ääntäsi. 1985.
- Anne-Maria Laukkanen & Timo Leino. Ihmeellinen ihmisääni. 2001.
- Kristin Linklater. Freeing the Natural Voice. 1976.
- Eeva Sala, Marketta Sihvo & Anneli Laine. Ääniergonomia – toimiva ääni työvälineenä. 2011.

Harjoitusten lähteitä

- Aalto, Anna-Liisa & Parviainen, Kati
- Kuukka, Niilo. Suomen teatterikoulu
- Linklater, Kristin
- Marjanen, Kaarlo
- Rodenburg, Patsy. Royal National Theatre
- Sovijärvi, Antti

Esityksen kuvat

- Unsplash ja Pixabay -palvelut: Sasin Tipchai, Simon Migaj, Tra Nguyen, ernestoelava



Pidä huolta äänestäsi.

YHTEYSTIEDOT

johanna@soivacoaching.fi

Soivacoaching.fi

Soiva
COACHING